ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR PSS 570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

1 Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado caminos de vida

1.1 Unidad Operativa/Ofer/Zona: Comunidad Cuidado Caminos de Vida

1.2 Localidad: Fusagasuga Cundinamarca

2 Linea: Identidad Afectividad y sexualidad

2.1 Fecha de Ejecución: 18 | 10 | 2023 al 18 | 10 | 2023

2.2 Nombre del encuentro: Descubriendo mis afectos (Cambios biologicos)

2.3 Acompañante social a cargo de la digitación: Psicóloga Viviana Paula Diaz

3 DESARROLLO

3.1 OBJETIVO GENERAL

Proveer de herramientas para el manejo de emociones a las personas mayores en las relaciones afectivas en un enfoque diferencial, buscando fortalecerlas como proceso de relaciones naturales en todas las etapas de la vida y como dinámica que favorece la cultura y la sociedad

3.2 OBJETIVOS ESPECIFICOS

1 Crear espacios que permitan el reconocimiento de los cambios biologicos durante los diferentes ciclos de la vida

2 Garantizar actividades que permitan generar espacios de interacción social en donde se expresen opiniones sobre los cambios biologicos desde la experiencia

3 Expresar libremente conceptos desde la afectividad basados en principios los cambios biologicos

3.3 METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Se ejecuta la actividad el dia 18 de Octubre de 2023, 9 15am en las zonas sociales en donde se encuentran ubicadas las personas mayores, se inicia con el saludo de bienvenida y la orientación temporoespacial, acto segudo, se aborda el tema de los cambios biologicos durante los diferentes ciclos de la vida para lo cual se utilizan dos figuras humanas con el proposito de que las personas mayores entren en el contexto de la charla
3.3.2 MOMENTO CENTRAL	Durante el desarrollo de la actividad, se explica a las personas mayores asistentes, sobre los diferentes factores que influyen en los cambios biologicos los cuales se relacionan con los factores sociales, fisicos y pscologicos Se realiza una explicación detallada sobre cada uno de los cambios biologicos por factores fisicos a los que se enfrenta un ser humano y sus consecuencias, al igual que con los factores sociales y los psicologicos, una vez expuesto el tema se le brinda un espacio de intervención a las personas mayores en el cual hacen sus apreciaciones sobre el tema y comentan libremente con cuales de los cambios biologicos y los factores que hacen parte del tema han percibido en sus diferentes etapas de la vida y como estos han influenciado su parte afectiva desde los cambios que se han presentado en su entorno social, obteniendo amplias opiniones sobre las experiencias de algunas personas mayores que aún cuentan con funcionalidad cognitiva y que han observado esos cambios en el fisico, en su entorno social refiriendo que actualmente es mas dificil tener contacto social y establecer relaciones afectivas les cuesta un poco por las diferentes dificultades de salud, de movilidad y especialmente por los diferentes estados de animo que se pueden generar en edades avanzadas Explicarón como progresivamente experimentaron los cambios en su piel, como aparecieron lo dolores musculares y articulares, como ha cambiado su capacidad para memorizar y como todos estos cambios fisicos les ha afectado emocionalmente de tal manera que han perdido sus amistades y hasta su mismo nucleo familiar, teniendo en cuenta que en algunos casos algunas personas mayores no tienen red de apoyo familiar ni social
3.3.3 MOMENTO FINAL	Se finaliza la actividad con una amplia opinión sobre el rema por parte de las personas mayores, se menciona la importancia del conocimiento de los cambios biologicos esoecialmente en la etapa adulta y se da un agradecimiento por la acogida y la participación en la actividad

3.4 RECURSOS

1 Profesional de psicologia	
40 Personas mayores	
figuras de cuerpo humano	
Zonas sociales de la institución	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1 Se observo que algunas de las personas mayores conservan su ubicación temporoespacial

2 Las personas mayores identificaron las figuras humanas como simbolo de los cambios biologicos

3 Las personas mayores fortalecieron conceptos sobre cambios biologicos

4 Las personas maoyores identificaron los diferentes cambios biologicoss que han tenido durante su vida

5 Las personas mayores identificaron los diferentes factires que se asocian a los cambios biologicos

6 Las personas mayores reflexionarón sobre como influyeron esos cambios sobre sus vidas

*** En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:**

JOSE AMADEO PUENTES CC 190/4246
Persona mayor

SEGUNDO RIASCOS C C 19160937
Persona mayor

MARTHA AUXILIO AGUDELO C C 32526443
Persona mayor

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO
Coordinador (

Fecha de evaluación del encuentro: 18/10/2023

Nombre del profesional que evalua: Psicóloga Viviana Paula Diaz Linares

Powered by CamScanner

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

LUGAR: COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
FECHA: 18/10/2023
DESCRIPCIÓN: DESCUBRINDO MIS AFECTOS (CAMBIOS BIOLOGICOS)





